

2006-2007 學年第 3 教學區家長講座

所有的講座都需要預先登記。當你致電登記參加講座時，請說出將要攜帶的孩子的姓名，只有准許孩子參加的講座才需要此項登記。所有的講座均備有茶點，但不提供托兒服務。如欲登記任何這些講座，請致電位於 **Sutphin Boulevard** 的家長服務處 (**Parent Support Office**)，電話是 **718-557-2803、-2804、-2805 或-2806**。請儘早致電登記。名額很快填滿。講座的舉辦日期和時間有可能改變。如有所更改，將通知參加者。如你對本日程表有任何問題或疑問，請給教學區家長服務處主任 **Marsha Tom** 發電子郵件，電郵地址為 mtom@schools.nyc.gov。

主題	日期	時間	地點
<p>高中申請程序</p> <p>高中申請程序：選擇一所合適的高中無論對學生還是對家長來說都是一件困難和茫然的事情。本講座將指導你完成這個程序。你將了解一些做抉擇時需要考慮的重要因素、需要記住的重要日期，以及如何幫助你的孩子完成該程序的每一步驟。我們會為你提供填寫實際高中申請表的實戰練習機會。</p> <p>演講者：Gloria Cahill 和 Erica Zurer，家長服務處工作人員</p>	<p>2006 年 9 月 14 日 (星期四)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>30-48 Linden Place Flushing, NY 4th Floor</p>
<p>應付校園焦慮</p> <p>大多數學生都會在校園中感到一些不安和不自在。本講座研究分析各年級的「校園焦慮」問題：什麼是校園焦慮？學生表現出了什麼樣的感受和行為；以及有什麼不同類型的校園焦慮？透過分享他們自己的經驗，家長將制訂出幫助孩子應對校園焦慮的策略。</p> <p>演講者：Sonia Rueda 和 Erica Zurer，家長服務處工作人員</p>	<p>2006 年 10 月 5 日 (星期四)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>
<p>你的孩子即將踏入初中校門……</p> <p>「是否對你的孩子進入初中感到緊張？」本講座將揭開初中過渡過程的神秘面紗。我們將談論有關初中的一些傳說，並與你分享一些非常有用的消除過渡階段緊張和壓力的方法。初中過渡對家長的影響與對孩子的影響是一樣大的。</p> <p>演講者：Sonia Rueda 和 Regina Schroeter，家長服務處工作人員</p>	<p>2006 年 10 月 11 日 (星期三)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>30-48 Linden Place Flushing, NY 4th Floor</p>
<p>與孩子溝通</p> <p>講解有關溝通的概念，以及你的孩子如何回應我們個人化的溝通方式。家長將學習一些改進理解的技巧，以鼓勵家長與孩子之間建立開放的關係。</p> <p>演講者：家長專員中的核心成員 (PC3) *</p>	<p>2006 年 10 月 12 日 (星期四)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>30-48 Linden Place Flushing, NY 4th Floor</p>
<p>企鵝問答遊戲 (Penguin Jeopardy)</p> <p>這並不完全是一個關於企鵝有麻煩的故事，而是一個令人愉快的講座，本講座將帶你踏上一次探險旅程，深入到那些總是一本正經的鳥類的世界，透過有趣的遊戲向人們展示關於企鵝的真相。所有內容都與企鵝有關，並且就像遊戲中展示的那樣，獲得最多點數的隊伍 (家長/孩子) 將在「企鵝問答」遊戲中勝出！記住穿上晚禮服和戴大禮帽！</p> <p>演講者：Myrna Perez-Fung，PS 188 家長專員</p>	<p>2006 年 10 月 16 日 (星期一)</p>	<p>下午 5 時 30 分 – 晚上 8 時</p>	<p>30-48 Linden Place Flushing, NY 4th Floor</p>

主題	日期	時間	地點
<p>如何為大學做準備</p> <p>當你和孩子踏上生活中下一階段旅程的時候，本講座對你應期待的前景做一個啟發性的評估。為了幫你做好準備，本講座將介紹如何申請財政資助，以及大學的期望是什麼。</p> <p>演講者：Gloria Cahill 和 Ernest Clayton，家長服務處工作人員</p>	<p>2006年10月16日 (星期一)</p>	<p>下午 5 時 30 分 – 晚上 8 時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>
<p>家庭作業和學習習慣</p> <p>這場精彩的講座旨在幫助家長了解阻止孩子將家庭作業時間用來積極地強化功課的障礙，這些障礙會使孩子感覺每天的家庭作業都是一種折磨。家長會從這些技巧和策略中受益，從而幫助孩子用積極的態度面對家庭作業。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	<p>2006年10月20日 (星期五)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>
<p>積極的方式：快樂孩子的踏腳石</p> <p>我們都聽過，自尊對一個人是很重要的。但是，作為家長，我們是否肯定孩子對自己有良好的感覺？這個講座討論的就是這方面的問題。探索孩子的思考過程以及成長中真實發生的事情，並探尋你如何能在孩子建立高度自尊的過程中起到最大的作用。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	<p>2006年10月24日 (星期二)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>
<p>多麼無禮！阻止家長發怒的家長指南！</p> <p>還記得最令你難堪的時刻嗎？這個講座將幫助你在窘得滿臉通紅之前預先避開令你在公共場合難堪的問題。在日常生活中，有時禮節和常識的基本規則使我們難以理解。學習幫助孩子做到一絲不苟的方法。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	<p>2006年10月25日 (星期三)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>30-48 Linden Place Flushing, NY 4th Floor</p>
<p>了解教育局</p> <p>詳細介紹教育局每一部門會是一件令人氣餒的工作。本講座將對教育局的結構作一個概述，揭開重組教育局機構的神秘面紗，並說明該系統中各種服務是如何運作的。</p> <p>演講者：Regina Schroeter 和 Sonia Rueda，家長服務處工作人員</p>	<p>2006年10月25日 (星期三)</p>	<p>下午 5 時 30 分 – 晚上 8 時</p>	<p>30-48 Linden Place Flushing, NY 4th Floor</p>
<p>確保孩子的安全</p> <p>本講座將談及在家裏、學校和社區的安全。每位家長將收到一個特別的安全資料夾，內裝有關確保你的孩子在我們這個有時不確定的社會中的安全的重要文件。</p> <p>演講者：Marsha Tom，教學區家長服務處主任</p>	<p>2006年11月3日 (星期五)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>
<p>陪孩子度過青春期：家長指南</p> <p>青春期可能是你和孩子一生中最困難的時期。學習一些策略將有助於你明白自己不可能贏得這場戰役，但是你能夠贏得這場戰爭！</p> <p>演講者：Erica Zurer 和 Sonia Rueda，家長服務處工作人員</p>	<p>2006年11月9日 (星期四)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>30-48 Linden Place Flushing, NY 4th Floor</p>

主題	日期	時間	地點
<p>如果批評得對，就接受吧！</p> <p>本講座討論孩子不同的學習風格。每個學生用不同的方法學習，並在教育和發展方面不同的領域裏有自己的強項和弱項。增強自己識別孩子弱項的能力有助於你將主要精力集中於那些方面。</p> <p>演講者：Wanda Gaines，家長服務處工作人員</p>	<p>2006年11月14日 (星期二)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>
<p>教子有方</p> <p>本講座可以比喻為「育兒 101」，將給家長提供一個機會，在交換新概念的同時分享和揭示成功教養孩子的秘密，這些新概念將會給你帶來很好的機會，讓你與孩子建立關係。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	<p>2006年11月16日 (星期四)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>30-48 Linden Place Flushing, NY 4th Floor</p>
<p>探索紐約市</p> <p>這是一個充滿動力、緊湊和充滿樂趣的方法去了解我們每天生活於其中的這塊寶地。了解世界上最大城市如此之多未知的真相和秘密。紐約人對紐約的了解不如旅遊者。讓我們一起踏上這神奇的旅程！出發吧！！</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	<p>2006年12月1日 (星期五)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>
<p>語言、愛與寫信</p> <p>你上一次收到手寫的信函是在什麼時候？你上一次手寫信函是在什麼時候？寫信給你帶來什麼感覺？讓我們來了解一下寫信對於我們的孩子意味著什麼，以及如何延續這種幾乎「已失傳」的與家人溝通的形式。</p> <p>演講者：Regina Schroeter 和 Sonia Rueda，家長服務處工作人員</p>	<p>2006年12月5日 (星期二)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>30-48 Linden Place Flushing, NY 4th Floor</p>
<p>製作非洲面具：第 1 節（共 2 節）</p> <p>請加入我們的行列，了解古老的面具，它的目的並非顯而易見。每個參與者將設計和製作自己的面具。毋需經驗。知道怎樣使用剪刀和魔術粗頭筆嗎？你已準備好了！本講座分兩節。第一節將圍繞著學習、設計和開始製作面具。第二節將幫助你完成並修改作品令其更完善。在藝術幫助和指導下，你會對自己迸發出的創造力感到驚訝萬分！</p> <p>演講者：Marsha Tom，教學區家長服務處主任</p>	<p>2006年12月7日 (星期四)</p>	<p>上午 9 時 – 下午 3 時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>
<p>創意手工藝：書本製作，第 1 部分</p> <p>學習製作最不同尋常的圖書，這可以激勵孩子的寫作慾望。孩子在他們自己的圖書和記事簿中找到有創意的和有趣的閱讀和寫作的方法，這會影響他們的讀寫能力。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	<p>2006年12月12日 (星期二)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>30-48 Linden Place Flushing, NY 4th Floor</p>
<p>家庭系列：做飯！</p> <p>每晚沒有數小時的時間來準備晚餐，但仍希望全家吃一頓富有營養的家常便飯？本講座將教你如何能在 30 分鐘內烹製出令你全家喜愛的美味晚餐。從沙拉到甜品，只需幾分鐘即可完成！家庭系列 6 部分之第 1 部分。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	<p>2007年1月8日 (星期一)</p>	<p>下午 5 時 30 分 – 晚上 8 時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>

主題	日期	時間	地點
<p>製作非洲面具：第 2 節（共 2 節）</p> <p>展示你創造力的絕妙機會的第二節將幫你進一步完善在第一節開始製作的面具。用很多裝飾和點綴物為作品新增細節。你完成的面具將被懸掛在一處顯眼的位置。快來選一個位置吧！</p> <p>演講者：Marsha Tom，教學區家長服務處主任</p>	<p>2007 年 1 月 9 日 （星期二）</p>	<p>上午 9 時 – 下午 3 時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>
<p>恃強凌弱：不要默默受苦！</p> <p>很多孩子因他們同儕的消極性而受不必要的苦，並且找不到解脫的辦法。本講座希望幫助家長識別這些徵象，幫助孩子事先找到應對那些創傷性情形的辦法，這些心理創傷可能在他們心靈上留下永久的疤痕。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	<p>2007 年 1 月 10 日 （星期三）</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>
<p>我發現了一隻哨子、兩隻鈕扣和一隻蝴蝶</p> <p>我發現了三條狗、兩隻魚鈎、一支破船槳、一根針、一隻線軸和藏寶箱。我發現了一個橡樹果、兩條蜥蜴、一把鎖和一把鑰匙、三支頂針、三條魚、五張紅心紙牌：都是我的！這些問題聽起來耳熟嗎？加入我們吧，因為我們發現了「I SPY」圖書系列的魅力。和我們一起探索吧，因為我們知道這樣的樂趣來自於教學。在接受了這一令人驚異的概念之後，每一位參與者都將能夠製作出自己的「I SPY」時尚遊戲板，並得到屬於他們自己的一本「I SPY」系列圖書。快來加入我們的行列。你決不會再用同樣的方法看事物！</p> <p>演講者：Marsha Tom，教學區家長服務處主任 Vicki Brathwaite，教學區教學專家</p>	<p>2007 年 1 月 11 日 （星期四）</p>	<p>上午 9 時 – 下午 1 時</p>	<p>30-48 Linden Place Flushing, NY 4th Floor</p>
<p>孩子的時間管理</p> <p>為什麼孩子總是在最後一刻才告訴我們所有需要交回學校的同意表、功課和通知？為什麼我的孩子在學習上很優秀但卻時常忘記交報告或非常重要的功課？參加這個重要的講座並將實用的工具和策略帶回家，這些工具和策略將幫助學生和家長保持進度向目標邁進。</p> <p>演講者：Myrna Perez-Fung 和 Loida Millan，家長專員</p>	<p>2007 年 1 月 16 日 （星期二）</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>30-48 Linden Place Flushing, NY 4th Floor</p>
<p>如何與他人相處</p> <p>本講座所要涉及的內容正如主題所述。我們基本上將分享與他人相處之道。誤會因假設和事情似乎不像它應該發生的那樣而起。我們還會進一步探究除此之外的其他事情。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	<p>2007 年 1 月 19 日 （星期五）</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>
<p>全家的課外活動</p> <p>終日泡在電視前的人越來越多！動員全家開始行動。共同參加一個不同尋常的課程，加入一支運動隊，創立一個圖書俱樂部。在享受不同的活動樂趣時，找到與家庭重新歡聚的方法。本講座的重點是「家庭優先」。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	<p>2007 年 1 月 22 日 （星期一）</p>	<p>下午 5 時 30 分 – 晚上 8 時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>

主題	日期	時間	地點
<p>設定界限：以愛的名義停止</p> <p>厭倦了透過爭吵和爭論來令你的孩子做家庭作業、家務等等，我們應該學會如何停止尖叫和怒吼，開創雙贏的局面和實用的方法來設定能取得積極成效的界限，這一界限你和孩子都能接受並且相安無事。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	2007年1月23日 (星期二)	上午9時 – 中午 12時	30-48 Linden Place Flushing, NY 4 th Floor
<p>創意手工藝：書本製作，第2部分</p> <p>學習更加令人興奮的方法，以激勵學生利用書本製作作為日記寫作和其他教學領域寫作的入門。製作最不同尋常的圖書，這可以激勵孩子的寫作慾望。孩子在他們自己的圖書和記事簿中找到有創意和有趣的閱讀和寫作的方法，這會影響他們的讀寫能力。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	2007年1月24日 (星期三)	上午9時 – 中午 12時	30-48 Linden Place Flushing, NY 4 th Floor
<p>家庭系列：自己動手！</p> <p>厭倦了為一點小的家庭維修花錢僱人？學習自己動手幹吧！更換電燈開關、吊扇或燈具；在房間或住宅裏鋪設另一條電話線。修理滴水的龍頭、更換舊的支架或者更換浴室的鋪牆堵塞材料。你能做到的！家庭系列6部分之第2部分。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	2007年1月25日 (星期四)	上午9時 – 中午 12時	30-48 Linden Place Flushing, NY 4 th Floor
<p>共同努力，我們能把學校辦得更好</p> <p>什麼是家庭、學校、社區夥伴關係？你是否想要知道如何能幫助學校取得改進？在促進學校事務完善的過程中，你扮演什麼角色？加入這個重要的討論，我們共同探討你如何能透過作為一名在教育系統中的夥伴，幫助孩子接受最好的教育。個人運用的簡單策略能夠大規模地對學校產生共同的影響。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	2007年1月29日 (星期一)	上午9時 – 中午 12時	90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2 nd Floor
<p>King Tut（埃及國王圖坦卡蒙）：出土文物向你揭示了什麼？</p> <p>在這個講座上，每位參與者都將收到一份專題報道 <i>King Tut</i> 的《國家地理探險家雜誌》。參與者將用它作為資源來探索能在家中支援孩子寫作的策略。寫作策略將包括「從你知道的內容寫起」，並對感興趣的主題進行研究以掌握更多的素材。將有一個以文章 <i>King Tut</i> 為基礎的手工活動，並且每個參與者將收到一份網站的清單，以便他們在家裡和孩子一起作進一步的探索。</p> <p>演講者：Ann Kelleher, PS 139 家長專員</p>	2007年1月30日 (星期二)	上午9時 – 中午 12時	90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2 nd Floor
<p>只要控制得當，發怒未必是件壞事</p> <p>是否曾經感到身處困境時只有一種回答別人的方法？請和我們一起來尋找使你保持冷靜的方法，這對你和其他人都有好處。緩解緊張局面的能力是一項艱鉅的任務，但是它也能成為幫助你自己和他人的很有用的工具。健康狀態同樣有助於平息憤怒。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	2007年2月7日 (星期三)	上午9時 – 中午 12時	30-48 Linden Place Flushing, NY 4 th Floor

主題	日期	時間	地點
<p>晚餐：不僅僅只是食物</p> <p>你知道晚餐桌上其實有什麼事情在發生嗎？他們也許為蔬菜而爭論，但實際發生的事情遠遠多於我們所看到的。你知道嗎？當你的腦袋想著土豆泥的時候，你九歲的孩子可能在謀劃政治運動，而你對此卻毫無察覺。請來參加並發現你如何才能將晚餐的時間變成一種工具，透過談話、笑聲、遊戲和更多的方式建立一種有意義的關係。畢竟，晚餐不僅僅只是食物而已。</p> <p style="text-align: right;">演講者：PC3*成員</p>	<p>2007年2月13日 (星期二)</p>	<p>上午9時 – 中午 12時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>
<p>家庭系列：粉刷一新！</p> <p>厭倦了素白的牆壁和同樣陳舊的土褐色家具嗎？用豐富的牆壁顏色選擇，或用簡單的染色來變換家具的顏色使家具猶如新品，學習這些簡易的方法使你的房間煥然一新，我們將帶你熟悉從準備到漆油的過程。家庭系列6部分之第3部分。</p> <p style="text-align: right;">演講者：PC3*成員</p>	<p>2007年3月5日 (星期一)</p>	<p>下午5時30分 – 晚上8時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>
<p>在傳媒高速路上旅行</p> <p>將家長安排到司機的座位上</p> <p>本講座將增進你對有關傳媒對孩子和社會的影響的認識，這樣家長在關於孩子收看什麼和收聽什麼的問題上，就能做出有學識的決定。我們將揭示那些我們在傳媒中完全沒有意識到的負面訊息和內涵，並且尋找防止孩子成為受害者甚至是消費者的辦法。</p> <p style="text-align: right;">演講者：PC3*成員</p>	<p>2007年3月6日 (星期二)</p>	<p>上午9時 – 中午 12時</p>	<p>30-48 Linden Place Flushing, NY 4th Floor</p>
<p>扣紐！</p> <p>準備好將鈕扣扣好！這場精彩的講座給家長和孩子提供一個機會，用你可想象的最不尋常和創造性的方法使用那些藏在衣櫃和廚房抽屜中的鈕扣。你們將一起度過一段快樂時光，再不會用相同的目光看待一顆鈕扣。</p> <p style="text-align: right;">演講者：Lilly Chu, Mary Bow 和 Myrna Fung, 家長專員</p>	<p>2007年3月8日 (星期一)</p>	<p>上午9時 – 中午 12時</p>	<p>30-48 Linden Place Flushing, NY 4th Floor</p>
<p>分享家庭故事</p> <p>各位請帶手巾紙參加！這場精彩的講座帶你沿著記憶的小路行走，幫你捕捉生活中的美好和醜惡時光。透過分享家庭故事和其他策略，學會將生活中的其他因素視作是影響我們的日常生活的多種挑戰。請攜帶一張相片、一份紀念品和其他任何你覺得適於與他人分享的物品。我們不會保留這些東西。這些東西會和你一起安全回家。</p> <p style="text-align: right;">演講者：Sonia Rued 和 Regina Schroeter, 家長服務處工作人員</p>	<p>2007年3月13日 (星期二)</p>	<p>上午9時 – 中午 12時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>
<p>快樂的家長意味著快樂的孩子</p> <p>感到有壓力的家長會給孩子施壓。在這裏，家長能學到一些輕鬆的方法，用一種積極的富有建設性的方式應對衝突和會使我們產生憤怒和沮喪的情形。</p> <p style="text-align: right;">演講者：PC3*成員</p>	<p>2007年3月15日 (星期四)</p>	<p>上午9時 – 中午 12時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>

主題	日期	時間	地點
<p>創意手工藝：書本製作，第 3 部分</p> <p>讓我們繼續本講座第 3 部分並進入另一個階段！當你變得能「駕馭」藝術，再一次將書本製作轉換為讀寫計劃時，你的創造力將會變得豐富起來。學習更多有創意的方法激勵孩子將書本製作作為一種學習工具。發現用有創意和有趣的方法製作圖書的孩子會積極地多閱讀和寫作。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	2007 年 3 月 20 日 (星期二)	上午 9 時 – 中午 12 時	30-48 Linden Place Flushing, NY 4 th Floor
<p>家庭系列：裝飾！</p> <p>你是否在觀看房屋展覽或瀏覽家居裝飾雜誌時夢想自己能擁有一個華麗的家居？我們向你展示一些簡單、有創意、便宜的方法去美化家居。家庭系列 6 部分之第 4 部分。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	2007 年 3 月 26 日 (星期一)	上午 9 時 – 中午 12 時	90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2 nd Floor
<p>小鳥和蜜蜂</p> <p>昆蟲和蜘蛛、鮮花和樹木、小鳥和蝙蝠、果實和葉子。我們周圍的環境就是一處有待探索的獵場。探索動植物王國，了解科學如何走進我們的日常生活。家長和孩子的講座可以讓每位家長帶一名 3 年級或以上的學生。你將收到一份出席豁免證明作為正式文件交給你孩子的老師，而老師不會在當天將孩子列作缺席。</p> <p>演講者：Lori Butera，家長服務處工作人員</p>	2007 年 3 月 27 日 (星期二)	上午 9 時 – 中午 12 時	90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2 nd Floor
<p>成功教子之道</p> <p>有時不好的行為以不成功的方法處理。孩子喜歡做同樣的事，因為他們知道自己父母將會用相同的處理方法。請參加這講座，學習有助於你預先用積極的方法修正孩子行為的策略。</p> <p>演講者：Sonia Rueda 和 Regina Schroeter，家長服務處工作人員</p>	2007 年 4 月 17 日 (星期二)	上午 9 時 – 中午 12 時	30-48 Linden Place Flushing, NY 4 th Floor
<p>創意手工藝：編籃</p> <p>學習古老的編籃藝術。用天然的材料創造一件藝術品，並且準備將你的耐心和技藝提升到更高的水平。家長將與孩子一起提高在數學、讀寫能力、科學和藝術方面的能力，同時增進他們的自尊、創造力和得以放鬆心情。</p> <p>每位家長在離開時都帶上一件親手製作的手工柳條籃。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	2007 年 4 月 19 日 (星期四)	上午 9 時 – 下午 1 時	30-48 Linden Place Flushing, NY 4 th Floor
<p>家庭系列：縫紉！</p> <p>當你能用幾分錢自製一件沙發靠墊時，為何還要花費 35 元？我們將教授如何搭配布料和圖案達到出人意料的效果！窗飾、桌墊擺放以及餐巾都能在轉瞬間完成。家庭系列 6 部分之第 5 部分。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	2007 年 4 月 23 日 (星期一)	下午 5 時 30 分– 晚上 8 時	90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2 nd Floor

主題	日期	時間	地點
海盜的冒險生活 透過《國家地理雜誌》，本講座討論海盜生活背後的神秘故事。我們將探索他們的冒險活動並討論海盜的神話。將會安排一些活動，包括製作藏寶箱、藏寶圖和海盜船。這必將是一次深入有趣和秘密的生活方式的神奇旅程。 演講者：Kathy Knowles, PS 161 家長專員	2007 年 4 月 24 日 (星期二)	上午 9 時 – 中午 12 時	90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2 nd Floor
家庭系列：盆栽！ 你也能獲得園藝才能，並全年都能享受到鮮花和植物的美麗芬芳。從植物的球莖到花盆到容器再到花園，我們將向你展示如何養護綠色的家園。請來和我們一起在泥地上玩，一起蹣跚起腳尖行走在鬱金香之間！家庭系列 6 部分之第 6 部分。 演講者：PC3*成員	2007 年 4 月 25 日 (星期三)	上午 9 時 – 中午 12 時	30-48 Linden Place Flushing, NY 4 th Floor
勇敢的恐龍 一場有關這種曾在地球上行走的巨大生物的有趣講座。他們存在於何時？生活在何處？他們為什麼絕跡？什麼是古生物學家？了解這些大自然中的龐然大物，探索科學和歷史的力量。家長和孩子的講座讓每位家長帶一名 3 年級或以上的學生。你將收到一份出席豁免證明作為正式文件交給你孩子的老師，老師在當天不會將孩子列作缺席。 演講者：Lori Butera, 家長服務處工作人員	2007 年 4 月 27 日 (星期五)	上午 9 時 – 下午 4 時	90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2 nd Floor
孩子的營養和健康 美國癩肥症協會 (American Association of Obesity) 表示：「年幼時就教導健康的行為是很重要的，隨著年齡的增長，改變會變得越來越困難。」在本講座上你將學習讓自己和孩子運動的方法、健康鍛煉的重要性、兒童癩肥症及其嚴重性、健康食品、食譜和健康零食的選擇；而且你還能學習到如何理解食品金字塔指南。 演講者：Maria Aprilakis、Mary Ann Geniti、Deborah Govier、Peggy Kalesis、Myrna Perez-Fung、Beth Revello、Michele Rowe、Lynn Pruden, 家長專員	2007 年 5 月 1 日 (星期二)	上午 9 時 – 中午 12 時	90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2 nd Floor
人云亦云 你的孩子是否一味盲從附和？什麼是同儕壓力？你如何知道自己何時受其影響？你如何知道自己何時導致這種壓力？讓我們共同來尋找答案幫助你和孩子。本講座是一次極好的學習體驗，同時以有趣方式幫助你的孩子成為領袖而不是追隨者。 演講者：PC3*成員	2007 年 5 月 3 日 (星期四)	上午 9 時 – 中午 12 時	90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2 nd Floor
製作洋娃娃 本講座鼓勵每位家長和孩子發揮創造力。使用裝飾品、布料和各種手工材料，每個迷人的洋娃娃都會令你怦然心動。這個活動適合於所有 6 歲到 60 歲的人士，來這裏放鬆一下，玩樂一下並回復童真。我們也歡迎爸爸參加！ 演講者：Lilly Chu, PS 205 家長專員	2007 年 5 月 8 日 (星期二)	上午 9 時 – 中午 12 時	30-48 Linden Place Flushing, NY 4 th Floor

主題	日期	時間	地點
<p>瞪大眼睛看昆蟲</p> <p>有人說牠們令人毛骨悚然。有人說牠們令人作嘔和狡猾。無論你怎樣看待牠們，昆蟲對於地球和我們的自身健康曾起到極為重要的作用。請參加這個奇妙的講座，探索昆蟲給我們的生活帶來怎樣巨大的影響。每位參與者都會收到一隻真實的黑蟻甲蟲以及適合牠生長的環境。一想到這些就不寒而慄嗎？來吧，我們一起瞪大眼看這些昆蟲吧！</p> <p>演講者：Andrea Ferguson, 科學教育學者/教學區學校領導小組 (SLT) 專員</p>	<p>2007年5月10日 (星期四)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>30-48 Linden Place Flushing, NY 4th Floor</p>
<p>過渡時期：一個孕育改變的時刻</p> <p>改變是一件難以駕馭的事情，特別是對於一個孩子來說更是如此。是否曾經感到你從未獲勝過？了解你能預先控制過渡時期壓力的方法。</p> <p>演講者：PC3*成員</p>	<p>2007年5月15日 (星期二)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>
<p>探索部落傳統</p> <p>請來體驗《國家地理雜誌》有關巴布亞新幾內亞許多部落和傳統的見聞。讓我們研究來自世界其他地方的歷史和文化，並在學習中發現樂趣。探訪新幾內亞活動還將引領我們做其他神奇的文化的探險。在這場探索講座上有一些互動活動，它們會增強學習的體驗。</p> <p>演講者：Sheryl Leverett 和 Donna Santana, 家長專員</p>	<p>2007年5月23日 (星期三)</p>	<p>上午 9 時 – 中午 12 時</p>	<p>90-27 Sutphin Blvd Jamaica, NY 2nd Floor</p>
<p>你會挖掘嗎？</p> <p>召集所有勘探家！！深深地開掘到地球內部。探索那迷人的化石世界。了解科學家如何利用化石研究史前動植物。了解岩石、礦物、寶石及石筍和鐘乳石。家長和孩子的講座讓每位家長帶一名 3 年級或以上的學生。你將收到一份出席豁免證書作為正式文件交給你孩子的老師，老師在當天不會將孩子列作缺席。</p> <p>演講者：Lori Butera, 家長服務處工作人員</p>	<p>2007年6月1日 (星期五)</p>	<p>上午 9 時 – 下午 4 時</p>	<p>30-48 Linden Place Flushing, NY 4th Floor</p>

**PC 3 是家長專員中的核心成員，他們具有精湛的專業演講技巧，演講涉及到影響家長日常生活的相關主題和事項，他們希望家長能夠對孩子給予幫助。透過輔助支援、訓練和指導，這些家長專員已成長為有凝聚力的專業團隊。*

請注意：歡迎大家登記參加講座。然而，我們建議一旦登記了任何講座，請儘快將日期記在你的個人日程表中作為提示。我們將會盡力在每場講座之前致電/致函提醒你。